



Wichtige Hinweise

Die Teilnahme

- ist unabhängig von einer Vereins- oder AOK-Mitgliedschaft.
- ist ohne Anmeldung möglich.
- der Kinder ist nur in Begleitung mindestens einer erwachsenen Begleitperson möglich. Die Betreuung obliegt den Eltern.
- erfolgt auf eigene Gefahr.
- ist nur mit Turnschuhen (mit hellen Sohlen) oder Hallenschuhen erlaubt, da die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

Die AOK-Sportel-Sonntage werden unterstützt von



**AWO Familienzentrum &
Bewegungskindergarten
„Auf dem Mühlenberg“**

Veranstalter

TV Jahn 1881 Fröndenberg e.V.

Goethestr. 43, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Telefon: 02373 77482

E-Mail: info@tvjahn-froendenberg.de

Internet: tvjahn-froendenberg.de

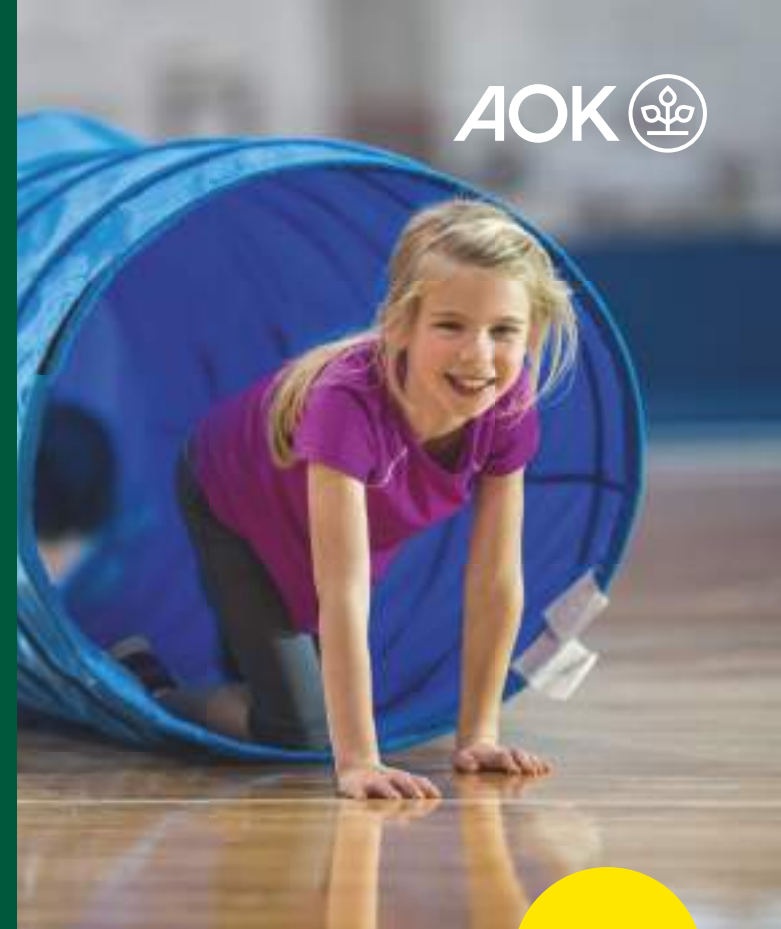


Kooperationspartner

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Märkische Str. 2, 59423 Unna

Telefon: 0800 2655-502439



AOK 

Frönden-
berg

AOK- Sportel-Sonntage

Bewegungsspaß für die ganze Familie
Ab 09.11.2025 | sonntags von 10:00 bis 13:00 Uhr
Fröndenberg, Sporthalle der Overbergschule

Infos unter: aok.de/nw/events



Alle Infos zu den Sportel-Sonntagen
auf aok.de/nw/events oder einfach
den QR-Code scannen.

Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**

Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**

Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw

Bequem im Online-ServiceCenter: meine.aok.de

2532025_WR

AOK NordWest
Die Gesundheitskasse.

AOK-
Sportel-
Sonntag 

Bewegungsspaß für die ganze Familie

Kinder erobern die Welt mit allen Sinnen, spielerisch und immer in Bewegung. Im Winter ist es für Eltern nicht immer einfach, dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder einen Raum zu geben. Besonders wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen der Platz fehlt.

Die AOK-Sportel-Sonntage bieten daher in der Winterzeit Platz für Bewegung nach Lust und Laune in der Sporthalle an. Gemeinsam mit ihren Eltern können Kinder ihren Bewegungsdrang in einem offenen Bewegungsparcours mit verschiedenen Stationen ausleben. Sie können sich zum Beispiel im Klettern, Balancieren, Hüpfen, Springen und vielem mehr ausprobieren, Erfahrungen sammeln und natürlich ganz viel Spaß haben.

Wir freuen uns auf viele sportelnde Familien

TV Jahn 1881 Fröndenberg e.V.

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Sporteln in Fröndenberg

Klettern, toben, balancieren, spielen, ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen sammeln. Das können Kinder im Kindergartenalter gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern in Fröndenberg in der

August-Schröer-Halle

Sporthalle der Overbergschule
Im Wiesengrund, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Termine 2025/2026

jeweils sonntags, 10:00 bis 13:00 Uhr

09.11.2025	07.12.2025
08.02.2026	08.03.2026

Kosten

Einzel-Karte	1,50 Euro
(für Vereinsmitglieder:	1,00 Euro)
Familien-Karte	4,00 Euro
(für Vereinsmitglieder:	3,00 Euro)



Jolinchen zu Besuch

Jolinchen kommt am **Sonntag, 08.03.2026**, zu Besuch und alle Kinder können an diesem Tag das Jolinchen-Sportabzeichen machen. Zur Belohnung bringt Jolinchen eine Medaille und eine Urkunde für jedes Kind, das mitmacht, mit.



Wir belohnen regelmäßiges Sporteln

Für alle Kinder, ob AOK-versichert oder nicht, die mindestens 2-mal beim Sporteln waren, gibt es am 08.03.2026 eine Verlosung.

Zusätzlich können sich alle AOK-versicherten Kinder, die mindestens 2-mal beim Sporteln aktiv waren, ihre Teilnahme für das AOK-Bonusprogramm beim letzten Termin bestätigen lassen.